

**ESCUELA DE VERANO ALBERGUE JUVENIL
“EL CAÑAVERAL”. VALDEPEÑAS
Del 1 al 30 de 2010**

INTRODUCCIÓN:

El albergue “El Cañaveral” está situado a 6 Km. del municipio de Valdepeñas, en la provincia de Ciudad Real, en una zona de pinares y encinares. Esta localidad se encuentra en el centro de un triángulo de gran interés natural que conforman Las Lagunas de Ruidera, Las Tablas de Daimiel y Despeñaperros. Igualmente, ofrece multitud de alternativas turísticas y culturales.

Los servicios de la instalación son los siguientes:

- La capacidad del albergue es de 54 plazas, repartidas en boxes de 6 alberguistas con literas y armarios.
- Calefacción y aire acondicionado.
- Los menús que se servirán están confeccionados de acuerdo con las normas dietéticas y de equilibrio dictadas por el Ministerio de Sanidad y Consumo y ajustándose al manual de necesidades del hombre (FAO/OMS).
- La distribución de los alimentos se realizará en régimen de autoservicio por el personal del Albergue.
- Dentro del albergue existe servicio de aseo y duchas con agua caliente.
- Existe una dependencia del albergue equipada con el botiquín necesario para curas de urgencia relativas al tipo de actividad.
- 2 Salas de usos múltiples.
- Circuito de Orientación.
- Zonas de sombra en exterior para actividades.
- Dotación de medios audiovisuales y de comunicaciones: ordenadores, cañón proyector, TV, video, DVD,...

FOTOS:



ACTIVIDADES:

Todas las actividades están programadas para realizarse de la manera más segura posible y están desarrolladas por monitores/as experimentados y debidamente titulados.

Actividades en el albergue y su entorno:

1. Ruta en bicicleta de Montaña: (A partir de 10 años)

Se realizara un recorrido por la zona en bicicleta en el que se dará una pequeña explicación sobre flora, fauna y cultivos predominantes.

El recorrido se adaptara siempre a las necesidades e intereses del grupo, estando abierto a cualquier sugerencia.



2. Rappel volado: (A partir de 8 años)

El objetivo de esta actividad es dar a conocer algunas de las técnicas utilizadas en los deportes de montaña. El desarrollo es el siguiente:

Primero se asciende por una escala metálica con una anchura de treinta cm. A una rama de pino situada a 10 m. de altura.

Después se desciende haciendo rappel hasta el suelo sin apoyarnos en ningún punto con los pies.

Durante el desarrollo de esta actividad el participante es asegurado por un monitor por medio de otra una cuerda.



3. Iniciación a la orientación y carrera de orientación: (Todas las edades)

Se darán unos conocimientos de orientación básicos:

- Usos de la brújula.
- Mapas.
- Escalas.
- Curvas de nivel.
- Orientación por indicios naturales, etc.



Después se realizara una carrera de orientación adaptada en la que se podrán aplicar los conocimientos adquiridos.

4. Gran juego Medioambiental: (Todas las edades)

Es un juego que se realiza con un tablero gigante y en el que los participantes van avanzando por casillas, que contienen una prueba relacionada con el medio ambiente, en estas casillas hay pruebas de reconocimiento de plantas, animales, estrellas, etc. y además se plantean los problemas que conlleva la contaminación en todos los entornos.



Después de la actividad se hace una puesta en común de lo aprendido en este juego y se da una charla sobre los problemas medioambientales y nuestro cual es nuestro papel a la hora de atajarlos.

5. Actividades lúdicas y de animación: (Todas las edades)

- Veladas, juegos, dinámicas, gymkhanas, cuenta cuentos, juegos de psicomotricidad, etc.



6. Programas de educación ambiental: (Todas las edades)

- Sendas ecológica, talleres medioambientales, reciclaje, micología, identificación y observación de fauna y flora, energías renovables y reciclaje, etc.



7. Talleres: (Todas las edades)

- Manualidades, danzas del mundo, malabares, astronomía, dulces, esencias y ambientadores, maquillaje, etc.

8. Deportes Alternativos: (Todas las edades)

Dentro de los deportes alternativos tenemos especialidades, como pueden ser: El intercross, el unihok, frisby, indiakas, etc. Estos deportes se realizan en el Paraje de "El Peral" situado a 2 kilómetros del albergue. El desplazamiento se realiza a pie y en el transcurso del mismo se aprovecha para dar una charla sobre fauna y flora de la zona.

9. Ruta a pie al parque eólico: (Todas las edades)

El parque eólico está situado a la espalda del albergue y sobre la Sierra de los Bailones y esta compuesto por diez generadores de energía eólica.

Al llegar al pie de los generadores se dará una explicación sobre su funcionamiento, rendimiento, energía que producen, dimensiones, etc. Además de una explicación sobre las energías renovables y su importancia para la conservación del Medio Natural. Esta ruta se podrá realizar por la noche y se incluirá un taller de estrellas y de orientación nocturna.



10. Senda ecológica: (Todas las edades)

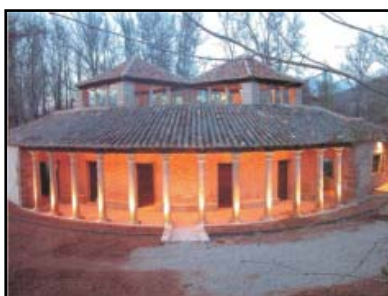
En esta actividad se realiza un recorrido a pie durante el cual se da una explicación sobre la flora y fauna del entorno y sobre los distintos ecosistemas que alberga. Después de esta explicación se realizarán juegos y animaciones relacionados con el medioambiente.



11. Visita al Centro de Interpretación del Agua: (Todas las edades)

Este centro de interpretación es la rehabilitación de unos antiguos baños del siglo XVIII.

Los contenidos del Centro de Interpretación de las aguas del paraje del Peral se dividen en seis bloques temáticos: Agua y Vida, sobre la distribución del agua en el planeta y su presencia en la composición de los seres vivos, de su participación en procesos como el ciclo hidrológico y su influencia en el paisaje. Entornos de agua, sobre la cuenca del Guadiana como unidad hidrológica de la región con sus características diferenciales. Seres acuáticos y afines, que destaca la importancia de los humedales y de los corredores fluviales para la vida de una fauna muy variada. Legado cultural del agua, que hace referencia a la gestión del agua a lo largo de las diferentes civilizaciones y a los ingenios hidráulicos destinados al uso de su fuerza. Las aguas subterráneas, que relaciona la existencia de los Baños con la de un manantial de aguas agrias en el lugar. Y un último espacio sobre la propia Historia de la Casa de los Baños del Peral.



12. Tirolina: (A partir de 8 años)

Esta actividad consiste en descender por una cuerda anclada entre dos árboles y es una técnica utilizada en el montañismo para salvar desniveles. La actividad se realiza supervisada por personal especializado y cumple todas las medidas de seguridad.



13. Karaoke: (Todas las Edades)

Esta actividad se realiza en la sala de usos múltiples con un equipo de música de 500 w y un karaoke con las canciones del momento.

14. Circuito de Balanzbikes: (A partir de 10 años)

Los balanzbikes, son un vehículo de tres ruedas en el cual la fuerza motriz se realiza por medio de un sistema de pedales y los cambios de dirección se realizan con el movimiento de nuestro cuerpo.

La actividad consiste en realizar un recorrido dentro de un circuito de habilidad.



15. Piscina: (Todas las Edades)

Cuando se realice la actividad de piscina los niños/as estarán vigilados continuamente por sus monitores a la vez que por el socorrista responsable de la piscina.

Se aprovechará esta actividad para hacer pequeños talleres, dinámicas de grupo y juegos.

PARTICIPANTES

Esta actividad está dirigida a niños y niñas de entre 6 y 12 años.

FECHAS Y HORARIO

De lunes a viernes del 1 al 15 o del 1 al 30 de julio de 2010.

El horario será de 9:00 a 17:30 horas, correspondiendo con la salida y la llegada del autobús desde Valdepeñas a la instalación y viceversa.

PRECIO

Del 1 al 15 de Julio:.....180,00 € por plaza (IVA incluido)

Del 1 al 30 de Julio:.....330,00 € por plaza (IVA incluido)

EL PRECIO INCLUYE:

- 1 Coordinador/a titulado/a.
- Monitores/as titulados/as y con amplia experiencia.
- Todas las actividades detalladas anteriormente.
- Autobús privado de ida y vuelta a la instalación.
- Comidas.
- 2 días de piscina por quincena.
- Materiales para el desarrollo de todas las actividades.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Teléfono de contacto directo con el albergue.
- Gastos salariales, de gestión y de administración.

Observaciones:

- Para que la reserva se haga efectiva será necesario cumplimentar adecuadamente la ficha de inscripción y realizar un ingreso con el importe total de la actividad.